



# EBENENWECHSEL

SYSTEMAUFSTELLUNGEN COACHING TRAINING



## PRAXIS UND CENTRUM

System-Aufstellungen  
Systemisches Coaching  
Beratung  
Training

[www.ebenenwechsel.com](http://www.ebenenwechsel.com)





## SYSTEM-AUFSTELLUNGEN

### System-Aufstellungen in der Gruppe

Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit System-Aufstellungen gebe ich gerne weiter, indem ich regelmäßig System-Aufstellungen in Gruppen anbiete. Durch das „in den Raum stellen“ Ihres Systems/Themas werden Dynamiken erkannt, bearbeitet und für Lösungsschritte genützt.

Das Vor- und Nachgespräch einer Aufstellung dient zur Reflexion und Übertragung des Aufstellungsergebnisses in den Alltag – beruflich oder privat.

Auf Wunsch arbeite ich in der Gruppe **„verdeckt“** diese Methode gewährt Personen und Themen Anonymität.

*„Ist ein System geordnet, regelmäßig und vollkommen in seinen Beziehungen, steht jeder Teil am richtigen Platz“*

**TERMINE:** Aufstellungen in Gruppen und Workshops finden monatlich statt, die konkreten Termine finden Sie auf meiner Homepage.

**TIPP:** Möchten Sie als StellvertreterIn Systemerfahrungen im Gruppensetting machen, oder die Aufstellungsarbeit kennen lernen? Gerne können Sie für einen kleinen Kostenbeitrag an Systemaufstellungen teilnehmen.

Für jene, die Einzel- und Gruppen-Selbsterfahrungen benötigen kann ich die Teilnahme laut Gewerbeordnung bestätigen.

# SYSTEMISCHES COACHING

Coaching können Sie als Begleitung und Unterstützung in schwierigen, herausfordernden oder einfach unklaren Situationen für sich nutzen.

Erweitern Sie Ihre Möglichkeiten – zur Sinnfindung und Orientierung, zur Optimierung Ihrer Fähigkeiten und zur Stärkung Ihrer Ressourcen. Die Klärung wichtiger und dringlicher Lebensfragen, Entscheidungen, Konfliktsituationen oder Gesprächsvorbereitungen sind ebenfalls klassische Coachingthemen.

*„Manchmal reicht schon eine Stunde, an einem neutralen Ort, mit einem professionellen und erfahrenen Coach, um sich wieder Klarheit und Orientierung zu verschaffen!“*

## **System-Aufstellungen im Einzelcoaching**

Ergänzend zu den vielfältigen ziel- und lösungsorientierten Coachingtools setzte ich auch im Einzelcoaching auf System-Aufstellungen – um Ihr Anliegen schnell und umfassend zu bearbeiten. (Familie, Partnerschaft, Beruf)

**SETTING:** Einzel- und Paarcoaching

**TERMINE:** auf Anfrage gerne telefonisch unter +(0) 699 111 72 166, oder per E-Mail an [info@ebenenwechsel.com](mailto:info@ebenenwechsel.com)

**ZEITRAHMEN:** 1–5 Einheiten, je nach Anliegen





## SYSTEMISCHES LEITBILD

Ihr ganz persönliches Leitbild gibt Ihnen Orientierung in allen Lebenssituationen. Es unterstützt Ihre Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit, dient der Sinnfindung und Motivation.

Das Bewusstsein über Ihre eigene Selbstwirksamkeit wird aktiviert, zusätzlich erweitern Sie persönliche und soziale Ressourcen. Sie schärfen Ihren Blick auf Zusammenhänge und nutzen die Kraft Ihrer persönlichen Visionen und Ziele.

**ZIEL:** Eine klare, sinnorientierte Ausrichtung (privat, beruflich, partnerschaftlich), erreichbare Ziele und erste konkrete Umsetzungsschritte sind das praktische Ergebnis dieses Arbeitsprozesses.

**TIPP:** Ein Leitbild können Sie für verschiedene Lebensrollen erarbeiten: „Ich als Mensch, ich als Partner, ich als Mutter/Vater, ich als Führungskraft, ich als MitarbeiterIn, ich als ...“

**ZEITRAHMEN:** 3 Leitbild-Einheiten (Pauschale)



## PAAR-LEITBILD

### Kennen Sie Ihre gemeinsamen Antworten?

- *Was brauchen wir um eine sinn- und werteorientierte Beziehung zu leben?*
- *Was sind unsere gemeinsamen Werte?*
- *Was ist unsere Motivation als Paar?*
- *Wo sehen wir uns als Paar in 5, 10 , ... Jahren?*
- *Was wollen wir als Paar bewegen?*

Wenn Sie sich gemeinsam diesen Fragen widmen, werden Liebe, Verständnis, Gemeinsamkeit und Verantwortungsbewusstsein für Ihre Beziehung gestärkt. Dabei vermitteln Sie eine liebevolle Botschaft an den jeweils anderen Partner:

„Unsere Partnerschaft ist mir wichtig, ich übernehme Verantwortung und trage meinen Teil zum Gelingen der Partnerschaft gerne bei.“

**ZIEL:** Den gemeinsamen Sinn und die Orientierung als Paar bewusst zu (er-)leben, damit trotz Veränderungen im Laufe einer Beziehung die Rolle der Partnerschaft als solche bestehen bleibt und weiterhin bewusst gelebt und genährt wird.

**TIPP:** Ein Leitbild in „guten“ Zeiten zu erstellen bedeutet eine bewusste gemeinsame Ausrichtung auf Ihre Zukunft, es ist auch eine Kraftquelle für herausfordernde Zeiten.

**ZEITRAHMEN:** ca. 3 Leitbild-Einheiten (Pauschale)



# EBENENWECHSEL

SYSTEMAUFSTELLUNGEN COACHING TRAINING

## EVA SPADINGER



Dipl. Lebensberaterin  
Dipl. Systemischer Coach  
Leiterin für System-Aufstellungen –  
ÖfS zertifiziert



### Was mir wichtig ist

Achtsamkeit und Respekt im Umgang mit Menschen  
Offenheit, Klarheit und Transparenz in der Arbeit

*„Ich stelle mich in den Dienst meiner KlientInnen und begleite mit all meinem Wissen und meinen Erfahrungen ihre Lern- und Entwicklungsprozesse.“*

### Arbeits-, Lern- und Entwicklungsfelder

Systemisches Coaching, Lebensberatung, Leitbild-erstellung, System-Aufstellungen im privaten und beruflichen Kontext, Mitentwicklung von ASOS® (Aufstellungen von Strukturen offener Systeme), Seminar- und Lehrgangsführung in Aufstellungsarbeit, Themen-Workshops, Biofeedback

### KONTAKT | TERMINE | INFOS

Eva Spadinger

Praxis: 6020 Innsbruck

Telefon: +(0) 699 111 72 166

E-Mail: [info@ebenenwechsel.com](mailto:info@ebenenwechsel.com)

[www.ebenenwechsel.com](http://www.ebenenwechsel.com)